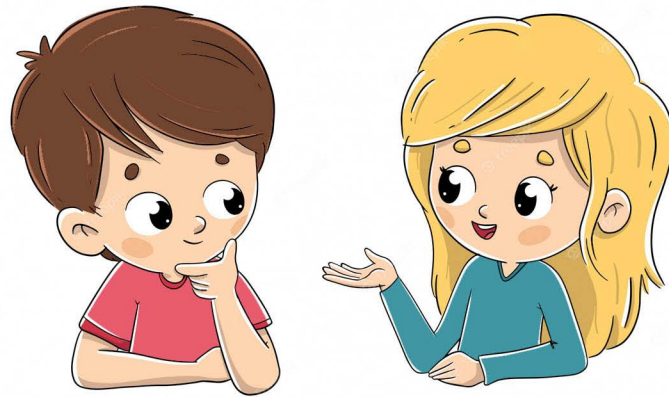


# Le message clair



- ① **Annoncer le message**  
« Je veux te parler »
- ② **Décrire la situation**  
« Quand tu me cries dessus... »
- ③ **Exprimer les émotions**  
« cela me fait mal »
- ④ **Faire la demande**  
« Peux-tu arrêter de crier ? »
- ⑤ **Accusé de réception**  
« As-tu compris ? »